

## INSCRIPCIÓN A MEDICAID Y SEGUROS

Community Caring Connections – Northwest Health – La Porte .....219.326.2311  
Covering Kids & Families at Dunebrook..... 219.369.0343  
HealthLinc.....888.580.1060, ext. 4405 o email [navigator@healthlinccch.org](mailto:navigator@healthlinccch.org) o  
programme una visita en línea en: [dunebrook.org/covering-kids-and-families-health-insurance](http://dunebrook.org/covering-kids-and-families-health-insurance)  
Programa de Asistencia Prenatal - Franciscan Health.....219.214.4700

## ARTÍCULOS GRATUITOS DISPONIBLES DE SU PROVEEDOR DE MEDICAID

Las familias inscritas en Medicaid como su proveedor de seguro pueden ser elegibles para estos artículos. Póngase en contacto con su proveedor de seguros para obtener más información.

Recompensas/tarjetas de regalo para una vida saludable	Descuentos en mantenimiento de automóviles, comida, zapatos, etc.
Servicios de enfermeras partera	Teléfono móvil
Línea de enfermería de guardia	Cuidado dental para futuras mamás
Kits de lactancia materna	Básculas para bebés

## ASIENTOS DE COCHE, INSTALACIÓN, INSTRUCCIÓN Y REEMPLAZOS

Departamento de Salud del Condado de La Porte ..... 219.851.5417  
Departamento de Bomberos de La Porte .....219.362.3456  
Departamento de Bomberos de la ciudad de Michigan City ..... 219.873.1440 Ext. 4004

## RETIROS DE PRODUCTOS Y ADVERTENCIAS:

### Seguridad para bebés y niños pequeños

Para reducir riesgos potencialmente mortales como asfixia, atragantamiento y estrangulación, suscríbase a la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor en <https://www.cpsc.gov/>

## PAÑALES Y CUNAS

Geminus (cubriendo el condado de La Porte) .....888.357.4264  
Healthy Families – Dunebrook .....219.874.0007  
La Porte County Family Resource Center .....219.575.7363  
La Porte County Health Department.....219.326.6808, ext. 2200  
Programa de Asistencia Prenatal – Franciscan Health.....219.214.4700  
Salvation Army ..... LA PORTE: 219 326.5342 o MICHIGAN CITY: 219.874.6885  
Women's Care Center ..... LA PORTE: 219 324.4646 o MICHIGAN CITY: 219.874.4646

## TRANSPORTE

### Transporte disponible a través de su proveedor de seguro de Medicaid.

Para programar una cita con el médico, las futuras mamás pueden llamar al 855.325.7586, oprima la opción 1 para inglés o la opción 9 para español. Programe su cita con 3 días de anticipación. O reserve su viaje en línea completando el formulario de perfil de miembro en [verida.com/indiana-members](http://verida.com/indiana-members).

### Paladin Transportation

Para programar su cita, llame al 219.326.7889 de 8:00 a. m. a 3:00 p. m.

Proporciona transporte que no es médico ni de emergencia. Si es beneficiaria de Medicaid, llame al número de teléfono que se encuentra al reverso de su tarjeta de seguro para coordinar el transporte. [paladin.care/non-emergency-transportation-services](http://paladin.care/non-emergency-transportation-services)

La Porte TransPorte sirve a los residentes de La Porte y 2 millas fuera de los límites de la ciudad. Para reservar un viaje programado (llame con 24 horas de anticipación, o hasta dos semanas de anticipación) o para solicitar recogida el mismo día, llame al 219.362.6565, de lunes a viernes, 6 AM a 6 PM. El horario del sábado es 9 AM a 2 PM.



# ATENCIÓN MATERNA EN EL CONDADO DE LA PORTE



[hflaporte.org](http://hflaporte.org) • [contact@hflaporte.org](mailto:contact@hflaporte.org)

Actualizado en octubre de 2025

## LACTANCIA MATERNA Y APOYO

Lugar de nacimiento de la familia **Franciscan Health** • 219.877.1610

Los grupos de apoyo en persona se reúnen mensualmente in La Porte and Michigan City.

**Healthy Families - Dunebrook** • 219.874.0007

El grupo de apoyo en persona se reúne el primer viernes de cada mes a Health Foundation of La Porte.

**Jacob's Ladder** • 219.764.4888 • Consultas de lactancia gratuitas.

**Northwest Health – La Porte** • 219.325.7649 • Clases y citas de lactancia materna y grupo de apoyo.

**Women, Infants & Children (WIC)**

Ofrece asistencia, orientación y clases de lactancia materna. Accesorios de lactancia disponibles según sea necesario.

219.326.7565 LA PORTE • 219.879.3025 MICHIGAN CITY

## DONAR Y SOLICITAR LECHE HUMANA

**The Milk Bank**

Sitios de donación de leche materna y sitios de dispensación de leche humana pasteurizada y donada. **Programa de Asistencia Prenatal - Franciscan Health** • 219.325.7649 MICHIGAN CITY and **Northwest Health – La Porte** • 219.344.6341 LA PORTE

## CoAction

La asistencia ofrecida incluye servicios de estabilidad financiera y servicios de referencia para vivienda. **coaction.care**

219.794.1829 OFICINA CENTRAL • 800.826.7871 LLAMADA GRATUITA

## Community Caring Connections

Servicio gratuito que conecta a los residentes del condado de La Porte con recursos para obtener asistencia con medicamentos recetados, transporte, opciones de vivienda, asistencia legal, asistencia financiera, programas de cobertura de salud y más. 219.326.2311 • 219.344.6373

## First Candle

Consejos para que los bebés duerman de manera segura, asesoramiento en caso de duelo disponible las 24 horas, los 7 días de la semana al 800.221.7437 y grupos de apoyo en línea. **firstcandle.org**

## HealthLinc

Atención primaria, atención prenatal (solo La Porte), dental, salud conductual, optometría, obstetricia, pediatría, servicios de farmacia, servicios de extensión, manejo de enfermedades crónicas, asistencia civil y legal y servicios de inscripción de seguros. HealthLinc no rechaza a los pacientes en función de su estatus de ciudadanía legal. 219.326.0043 LA PORTE • 219.872.6200 MICHIGAN CITY **healthlincchc.org/services**

## Healthy Families - Dunebrook

Atiende a familias con niños en etapa prenatal o al nacer. Los participantes pueden permanecer en el programa hasta el quinto cumpleaños del niño. Proporciona educación, recursos y apoyo posparto. Los servicios llegan a usted y son gratuitos, voluntarios, personalizados y confidenciales. 219.874.0007 **dunebrook.org/programs/healthy-families-program**

## Nurse-Family Partnership - Programa de Visitas Domiciliarias de Enfermeras

Une a padres primerizos con una enfermera registrada para apoyarlos durante todo el embarazo hasta que su bebé tenga dos años. Las enfermeras brindan a los padres consejos e información para tener un bebé sano y ser excelentes padres.

574.472.7378 • **nursefamilypartnership.org**

## Manejo de Casos Perinatales - Northwest Health

El trabajador social, el proveedor de servicios de obstetricia y las futuras mamás trabajan juntos para determinar los recursos necesarios. Las referencias pueden incluir asesoramiento sobre salud mental, apoyo para padres, WIC, asistencia de transporte y más. 219.326.5700 LA PORTE • 219.879.6262 MICHIGAN CITY

## Programa de Asistencia Prenatal - Franciscan Health

Proporciona a madres embarazadas y madres con hijos ayuda para acceder a recursos hospitalarios y comunitarios, incluyendo atención obstétrica, educación sobre el embarazo, salud mental y gestión de casos. El apoyo adicional incluye ropa y suministros para bebés, corrales portátiles, despensa de pañales, asistencia con WIC y SNAP, y asesoramiento sobre seguros. Las consultas y la participación son confidenciales. 219.214.4700

## Samaritan Counseling Centers

Los consejeros capacitados en perinatal tratan problemas de adicción y salud mental, centrándose en problemas matrimoniales y familiares, ansiedad y estrés de las mamás, orientación espiritual y pérdida y duelo personal.

219.879.3283 • **samaritancounselingmc.org**

## Stepping Stone

Ofrece refugio seguro, apoyo y defensa a personas y familias afectadas por violencia doméstica, agresión sexual y trata de personas. Los servicios son gratuitos y confidenciales, e incluyen respuesta a crisis 24/7, refugio de emergencia, vivienda de transición, gestión de casos, asesoramiento, acompañamiento legal y médico, y defensa.

**Línea de crisis confidencial disponible las 24 horas: 866.879.4615 • Correo electrónico: info@steppingstoneshelter.org and Sitio web: steppingstoneshelter.org/**

## Centro de recursos familiares del condado de La Porte

Proporciona apoyo, recursos y conexiones a familias con una variedad de elementos de seguridad, como puertas de seguridad, extintores de incendios, alarmas de humo y monóxido de carbono, alarmas de puertas y ventanas, y botiquines de primeros auxilios. A las familias con un bebé se les permite comprar cinco artículos al mes en Susy's Store, incluidos 20 pañales y un paquete de toallitas húmedas.

219.575.7363 • **strengtheninginfamilies.org**

## Women's Care Center

El Centro de Atención a la Mujer ofrece consejería confidencial, pruebas de embarazo, ecografías, educación y artículos para bebés recién nacidos para mujeres embarazadas y sus familias. Todos los servicios son gratuitos y no se necesita cita previa.

219.324.4646 LA PORTE • 219.874.4646 MICHIGAN CITY • **womenscarecenter.org**

## Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

**Asistencia Nutricional Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).**

Programa especial de nutrición suplementaria, paquetes de alimentos WIC, lactancia maternal promoción y apoyo, y programa de nutrición del mercado de agricultores.

219.326.7565 LA PORTE • 219.879.3025 MICHIGAN CITY **in.gov/health/wic/**